

# 'Vrijwilliger van de maand'

'Een gesprek met Nicole van Rooy van Stichting Nicole's Huiskamer'

## Een kleine uitleg

Woord technisch gezien is Nicole van Rooy inmiddels geen vrijwilliger meer, want zij is de enige betaalde kracht van de Stichting Nicole's Huiskamer. Zoals Nicole het zelf formuleert: "Jongens, ik heb mijn werk als therapeut, coach en jeugdwerker jarenlang onbetaald gedaan. Dus we gaan gewoon lekker dit interview doen. Bovendien heb ik een lading vrijwilligers hier ook dagelijks rondlopen. Daar komen we later wel op".  
Het hoe en waarom van Nicole's

## Huiskamer

Stichting Nicole's Huiskamer (SNH) vangt op, begeleidt en geeft therapie aan jongeren in de leeftijd van 12 tot 18 jaar. Dit gebeurt allemaal vanuit Nicole's eigen woning. Vandaar de naam Nicole's Huiskamer.

Nicole vertelt: "Ik heb mijzelf, zoals de meeste jongeren die hier terecht komen compleet niet begrepen gevoeld. Ik was een wegloper en liever van huis dan thuis. Er was een scheiding, stiefvader, partners van vader, verschillende verhuizingen, veel spanning en ellende. Er was ook een buurvrouw een docente en een moeder van een vriendinnetje die wel de aandacht, tijd en liefde gaven die ik nodig had. Uiteindelijk ben ik op mijn 16e bij een vriendin ingetrokken en op mijn 17e in een kraakpand op de Dappermarkt in Amsterdam gaan wonen. Niet de beste milieus waar je dan in terecht komt. Overleven was het motto.

Eigenlijk wilde ik het zover laten komen dat ik voor de kinderrechter moest verschijnen. Want dan kreeg ik alimentatie en kinderbijslag en zou ik een basis hebben, naar school kunnen en eventueel werken. De etage op de Dappermarkt werd gelegaliseerd en was toen al een plek waar mensen naartoe kwamen met problemen. Ik dacht altijd waarom komen jullie naar mij voor raad? Ik heb geen opleiding, geen diploma's, niets. Ik was gewoon mezelf. Het werd een onopthoudelijke kettingreactie van gebeurtenissen".

## Als je problemen hebt dan bel je Nicole

Wat in Amsterdam is begonnen werd hier dus voortgezet. De reguliere instanties boden de kinderen (en ouders) niet de hulp die ze nodig hadden. Dus werden de kinderen bij mij gebracht. Onze huiskamer zat altijd vol. Problemen...? Bel Nicole.... Na het overlijden van mijn man ben ik samen met Erika Groenendijk verdergegaan en zij stimuleerde mij de stichting te laten groeien. Stichting True Blue wilde ons financieren op voorwaarde dat wij binnen een aantal jaren op eigen benen zouden kunnen staan. Wij zijn inmiddels een ISO-gecertificeerd en officieel leerbedrijf. In 2018 is de aanbesteding van de zeven West-Friese gemeenten toegekend. Zodat we verder konden met de hulpverlening. Inmiddels ben ik 'Vakbekwaam Jeugd en Gezinsprofessional' en zorg dat we altijd ruimschoots aan alle eisen voldoen.

## De kinderen en het huis

"We bieden gezinnen een uniek jaartraject. Na een jaar wordt er geëvalueerd of de doelen behaald zijn. In de vaste groep bij mij thuis zitten acht kinderen, de ambulante groep bevat zes pubers en dan is er nog de nazorggroep voor alle afgezwaaide jongeren waarvan de oudste 44 en de jongste 17 is". Nicole leidt mij rond in haar huis: via de huiskamer met grote loungebank, langs de keuken met een 12 persoons eettafel waar dagelijks samen gegeten wordt, naar het atelier/hobbyruimte en de praktijk/lesruimte. "Ik heb een fijne groep medewerkers, de meesten zijn vrijwilligers, daarnaast zijn er ook een aantal beroepskrachten voor de meer specialistische taken en stagiaires. Maar we zijn altijd op zoek naar extra handen op vrijwillige basis voor extra ondersteuning. We dromen ook al jaren van een woonhuis waar we jongeren die niet thuis kunnen blijven, kunnen opvangen en zelf begeleiden tot ze zelfstandig genoeg zijn, in plaats van dat ze in vreemde gastgezinnen of weeshuizen moeten wonen. Maar daar hebben we nu geen budget voor en ook nog geen extra huis helaas".

Nicole en haar Huiskamer. Een veilige haven en unieke plek voor jongeren en ouders wanneer het op school of thuis om wat voor reden dan ook even niet lekker loopt. Chapeau voor Nicole en haar team!  
Nieuwsgierig naar wat Nicole's Huiskamer jou kan bieden? Bekijk dan de website: [www.nicoleshuiskamer.org](http://www.nicoleshuiskamer.org)

