



## INTERVIEW

### Nicole's Huiskamer, een veilige plek

In de Huiskamer van Nicole in de Peperstraat zijn jongeren vanaf 12 jaar, die op de één of andere manier zijn vastgelopen, welkom. Daar kunnen verschillende redenen voor zijn.

Nicole is van jongs af aan al begaan met anderen die hulp nodig hebben, haar vader noemde dat 'het zielige hondjes complex'. Nicole was jong uit huis en stelde haar huis open. Er kwam al snel een jonge moeder met een baby, een oude dame die verzorging nodig had, een meisje dat wilde stoppen met drugs etc. Zo kwamen er steeds meer hulpvragen en Nicole nam ook geregeld pleegkinderen in huis. Vanuit Amsterdam kwam Nicole met haar man en zoon in 1992 naar Bovenkarspel. Ze werd therapeut en bleek ook goed met de hulpvragen die hier leven om te kunnen gaan.

Na 21 jaar bleek het huis te klein voor de groeiende vraag en ze huurde elders ruimten om therapeutische sessies, training en begeleiding aan de jongeren te geven. Het huis aan de Peperstraat 3 werd gekocht waar wel ruimte was, om alles onder te kunnen brengen. Veel van haar voormalige cliënten en jongeren, die het inmiddels zelf allemaal goed doen, hielpen haar bij de verbouwing van het huis en de tuin.

Een bezoek aan de Peperstraat ademt rust, structuur en ruimte. Ik krijg een rondleiding door de verschillende ruimten in het pand, met uitleg. Er is 7 dagen per week iemand bereikbaar en van maandag tot vrijdag wordt er ambulante hulp verleend aan mensen tussen de 0-100 jaar. Behalve woensdag, dan komt er een groep van maximaal 8 jongeren tussen de 12 en 18 jaar naar Nicole's Huiskamer. Er wordt geknutseld, een spelletje gedaan, huiswerk gemaakt, gekookt met elkaar, gegeten, gelachen en tussendoor zijn er gesprekken. 'Alles is bespreekbaar en oplosbaar' is het motto. De jongeren voelen zich thuis, pakken zelf limonade en wat lekkers, helpen bij het koken en weer opruimen. Als ze 's avonds weggaan is het voor sommigen moeilijk, dan blijven ze dralen. Maar uiteindelijk groeien de jongeren, met extra ondersteuning, naar zelfbewuste personen die stevig in de maatschappij staan. "Wij bieden maatwerk naar behoefte" zegt Nicole.

Inmiddels is ook Ingrid binnen gekomen en wordt begroet door de hond. Ingrid is een vaste kracht, verder zijn er stagiaires, vrijwilligers en ervaringsdeskundigen (in opleiding). De Huiskamer is een erkend SBB leerbedrijf.

Nicole gaat ook mee als het nodig is met gesprekken bij GGZ of ouder gesprekken op school. Er worden educatieve uitstapjes gemaakt en er is zomers een survivalweek in de Ardennen. Actief sporten wordt gestimuleerd.



Behalve de begeleiding van de jongeren is er ook ouderbegeleiding, door middel van gesprekken en trainingen in groepsverband of persoonlijk. Zo zien ouders ook dat zij niet alleen zijn in het zoeken naar oplossingen voor de problemen met opvoeden en kunnen ze het van verschillende kanten bekijken.

De huidige jongeren blijven in principe niet slapen, omdat Nicole alleen is sinds haar man overleed. "Er kan ineens ergens crisis zijn, dan moet ik weg, dan is het niet verantwoord om een kind hier alleen te hebben" zegt Nicole. "Ik wens al jaren dat we een goede 24 uren opvang in deze regio krijgen."

Inmiddels is Nicole al bij verschillende huwelijken van afgezwaaide jongeren geweest en peettante van hun kinderen mogen worden.

Nicole is er trots op dat ze zichzelf nooit heeft verkwanseld en staat voor de manier waarop ze werkt.

Zo'n plek wens je elke jongere.  
[www.nicoleshuiskamer.org](http://www.nicoleshuiskamer.org)

Judith